

TÉMA DENÍKU \* TÉMA DENÍKU \* TÉMA DENÍKU \* TÉMA DENÍKU \* TÉMA DENÍKU \* TÉMA DENÍKU \* TÉMA DENÍKU \*

# Moravskoslezští hasiči chtějí na mistrovství republiky v požárním sportu znovu uspět

Už brzy se rozhodne, kteří borci budou hájit barvy našeho kraje v Českých Budějovicích, kde se koncem června koná velké hasičské klání.

JAROSLAV PERDOCH

**Ostrava** – Moravskoslezští hasiči finišují v přípravách na nadcházející mistrovství České republiky v požárním sportu, které se od 27. do 29. června koná v Českých Budějovicích. V posledních třech ročnících byli moravskoslezští hasiči nejlepši a tento výsledek chtějí zopakovat i letos.

„Do Českých Budějovic jede tým složený z deseti závodníků, vedoucího družstva a trenéra. Soupiska zatím zůstává otevřená. Do širšího výběru je letos zařazeno třináct hasičů z Ostravy a Karviné. Kdo se nakonec vejde do desetičlenného družstva, bude jasné tento týden.“

„Po závěrečné přípravě, která právě vrcholí, bude ve středu 18. června vybráno deset hasičů, kteří budou hájit barvy Moravskoslezského kraje v Českých Budějovicích. Závěrečná příprava probíhá na atletických stadiónech SSK Vítkovice, Sareza Poruba a ve sportovním areálu hasičské stanice Ostrava-Poruba,“ uvedl Kúdela s tím, že hasiči startující na mistrovství ČR jsou zásahoví

hasiči, kteří vykonávají čtyřadvacetihodinové služby a vyjíždějí ke všem zásahům souvisejícím s hasičskou činností. „Na soutěže se připravují převážně v době svého osobního volna a v hodinách sportovní přípravy, které jsou součástí každé směny,“ dodal Kúdela.

„Závodní sezona začíná v dubnu halovým mistrovstvím republiky v běhu na 100 m překážek v Jablonci nad Nisou a pokračuje v květnu závody v Karlových Varech. Dále následují České Budějovice, Mošnov, Ústí nad Orlicí, Hradec Králové, Zlín. Sezona vrcholí krajskou postupovou soutěží a mistrovstvím republiky,“ dodal Kúdela.

## Příprava

Tvrdá příprava hasičů začíná již v lednu atletickým tréninkem v tunelu SSK Vítkovice, v posilovně a tělocvičně v hasičské stanici v Ostravě-Porubě. V únoru se příprava v tunelu prolíná s tréninkem

v Polsku na kryté zateplené cvičné věži v Katovicích. V březnu a dubnu se přesouvá příprava do špičkového sportovního areálu v Ostravě-Porubě, kde se trénují úseky štafet, požární útok, běh na sto metrů a věž.

„Závodní sezona začíná v dubnu halovým mistrovstvím republiky v běhu na 100 m překážek v Jablonci nad Nisou a pokračuje v květnu závody v Karlových Varech. Dále následují České Budějovice, Mošnov, Ústí nad Orlicí, Hradec Králové, Zlín. Sezona vrcholí krajskou postupovou soutěží a mistrovstvím republiky,“ dodal Kúdela.

kami a požární útok. „Nejtěžší disciplína v požárním sportu se nedá přesně stanovit. Někteří závodníci mají rádi věž, někteří běh na sto metrů. Štafeta a útok kladou důraz na seheranost týmu. Požární sport vychází z vynikající fyzické přípravy a atletiky s přidáním hasičského nářadí. Nejdůležitější roli v závodech mistrovství ČR v požárním sportu má souhra celého týmu v každé disciplíně,“ řekl Petr Kúdela.

Často rozhoduje poslední královská disciplína, která dokáže zamíchat dosavadním pořadím. Významnou roli hraje psychika. „Podle znalců je psychika týmu před poslední královskou disciplínou – požárním útokem – rozhodující. V historii mistrovství se mnohokrát stalo, že technické selhání nebo lidské selhání znamenalo pro požární útok pád v celkovém pořadí,“ vysvětlil Kúdela.

## Disciplíny požárního sportu

### Běh na 100 m s překážkami

Délka dráhy od startu do cíle je **100 metrů**, šířka dráhy je 2,5 metru. Ve vzdálenosti **23 metrů** od startu je umístěna uprostřed dráhy překážka o šířce a výšce 2 metry. Za touto překážkou si závodník umístí dvě hadice C (52 mm, délka 20 m). Deset metrů za hadicemi začíná náběhový můstek kladiny dva metry a šířky 25 cm. Stejně rozměry má i seběhový můstek. Vlastní kladina je dlouhá 8 metrů, široká 18 cm a vysoká 1,2 metru. Ve vzdálenosti **25 metrů** před cílem je vyznačeno území pro umístění rozdělovače.

Soutěžící zaujme postavení na startu, po odstartování překoná překážku, uchopí hadice a rozvine je před, na, nebo za kladinou, přeběhne kladinu, seskočí z kladiny za ohraničující čáru do vlastní dráhy, spojí hadice, jednou půlspojku je napojí na rozdělovač, připojí proudnici a proběhne cílem. Proudnicí odpojí až na pokyn cílového rozhodčího. **Ženy a dorostenky** místo překážky překonají nízkou překážku.



### Výstup do 4. podlaží cvičné věže

Výstup do 4. podlaží cvičné věže je velmi náročná disciplína, spojující v sobě výbušnou sílu rukou s koordinací nohou. **Tuto disciplínu plní jen profesionální hasiči.**

Konstrukce čtyřpodlažní cvičné věže je tvořena kovovými profily obloženými z přední strany prkny, ve kterých jsou ve druhém, třetím a čtvrtém podlaží umístěna okna o rozměrech 110 x 187 cm. Parapet okna druhého podlaží je ve výšce 425 cm a vzdálenosti mezi parapety druhého, třetího a čtvrtého podlaží jsou 330 cm. V jednotlivých podlažích jsou pod okny podlahy ve vzdálenosti 80 cm pod parapety. Při plnění disciplíny se pod věž umísťuje z bezpečnostních důvodů zajišťovací poduška. Hmotnost nákového žebříku musí být nejméně 8,5 kg. Soutěžící uchopí žebřík a zaujme postavení na startu (startovní čára je vzdálena 32,25 m od cvičné věže).

Držený žebřík může startovní čáru přesahovat podle potřeby závodníka. Ruce soutěžícího mohou přesahovat přes startovní čáru, pokud se dotýkají jen žebříku. Start může být nízký nebo vysoký, při vysokém startu se žebřík musí dotýkat země. Po odstartování doběhne závodník se žebříkem k věži, zavěsí jej na parapetní desku okna 2. podlaží cvičné věže, vystoupí po něm, vysedne na parapetní desku, převede žebřík do 3. podlaží, vystoupí po něm, vysedne na parapetní desku, převede žebřík do 4. podlaží a vystoupí po něm. Pokud je ukončen, dotkne-li se soutěžící podlahy ve 4. podlaží cvičné věže. Při měření disciplíny elektrickou časomírou se jednoznačně stanoví způsob a podmínky pro ukončení pokusu, s kterými musí být soutěžící před zahájením disciplíny seznámeni.

### Štafeta 4 x 100 m s překážkami

Štafeta se běží minimálně ve dvou drahách současně, každá dráha je rozdělena do čtyř samostatných úseků. **Na prvním úseku** je umístěn ve vzdálenosti 30 metrů od startu „domeček“ délky 5 m, šířky 2,5 m a výšky 2,5 m. **Na druhém úseku** je ve vzdálenosti 150 metrů od startu je umístěna překážková stěna, stejně jako v běhu na 100 metrů s překážkami.

**Na třetím úseku** je ve vzdálenosti 215 metrů od startu umístí závodník dvě svinuté hadice C (52 mm, dlouhé 20 metrů). Deset metrů za hadicemi začíná náběhový můstek kladiny a ve vzdálenosti 255 metrů od startu si závodník umístí rozdělovač.

**Na čtvrtém úseku** je ve vzdálenosti 320 metrů od startu je umístěn ruční hasiči přístroj a ve vzdálenosti 350 metrů je umístěna nádrž s hořlavou kapalinou. Soutěžící na prvním úseku je vyzbrojen štafetovou proudnicí (štafetový kolk) a na překonání domečku sklapovacím žebříkem.

Soutěžící uchopí žebřík a zaujme postavení na startu. Držený žebřík může startovní čáru přesahovat podle potřeby závodníka, přičemž se musí dotýkat země. Ruce soutěžícího mohou přesahovat startovní čáru, pokud se dotýkají jen žebříku.

**Po odstartování** závodník zdolá na prvním úseku štafety pomocí žebříku domeček. Při překonávání domečku se musí dotknout plošiny a seskočit do vlastní dráhy. Po zdolení domečku se do nádrže s hořlavou kapalinou vlije do stanoveného místa benzín. Tímto místem je levý bližší přední roh nádrže ve směru běhu. V pásmu předání předá štafetu soutěžícímu na druhém úseku. Při předání nesmí být štafeta hozena. Upadne-li štafeta na zem, musí ji zvednout ten, kdo ji předává. Pro posouzení, zda byla předávka uskutečněna v předávacím území, je rozhodující poloha štafety, nikoli poloha těl nebo končetin soutěžících.

**Soutěžící na druhém úseku** zdolá překážku a předá štafetu v pásmu předání soutěžícímu na třetím úseku. Při doskoku soutěžícího z překážky se zapálí hořlavá směs v nádrži.

**Soutěžící na třetím úseku** uchopí hadice a rozvine je před, na, nebo za kladinou, přeběhne kladinu, seskočí z kladiny za ohraničující čáru do vlastní dráhy, spojí hadice, jednu půlspojku napojí na rozdělovač, na druhou půlspojku napojí proudnici před pásmem odpojení tak, aby bylo zřetelně vidět její napojení, v pásmu odpojení proudnici odpojí a v pásmu předání jí předá soutěžícímu na čtvrtém úseku.

**Soutěžící na čtvrtém úseku** uchopí přenosný hasiči přístroj, uvede jej do činnosti, uhasí hořící kapalinou v nádrži, odloží jej tak, aby se nedotýkal nádrže a přitom zůstal ve své dráze a běží do cíle. Překážky musí soutěžící překonat se všemi předepsanými ochrannými pomůckami a příslušným nářadím. Po každém pokusu se musí vyliit obsah nádrže a použít nová směs (i když nebyla zapálena). **Petrolej** se nalévá do středu nádrže v době vymezené na přípravu pokusu.

**U žen, dorostenek a dorostenek** se na čtvrtém úseku hasení neprovádí. Přenosný hasiči přístroj se jen přenáší na označené místo (značku), kde se postaví. Ten nesmí spadnout do proběhnutí soutěžícího cílem. Tato varianta se připouští též pro kategorie profesionální hasiči, dobrovolní hasiči a členové občanských sdružení-muži. V tom případě nelze uznat národní rekord. Pro soutěže I. kola a pro ženy a dorostenky ve všech kolech se připouští nahradit domeček překážkou s oknem. Tu soutěžící překoná tak, že okno proleze. Nesmí ji překonávat skokem plavmo. Žebřík se v tom případě nepoužívá. Ženy a dorostenky překonávají na druhém úseku místo překážky nízkou překážku.



### Požární útok

Tato disciplína se nejvíce přibližuje úkonům při zásahu. **Soutěží sedm členů družstva.** Při přípravě k plnění disciplíny si členové družstva připraví na základnu požární stříkačku, 3 ks hadic B, 4 ks hadic C, rozdělovač, 2 ks proudnic, 2 ks savič a sací koš. Kromě savič nesmí žádné nářadí přesahovat obrys základny. Ve vzdálenosti 4 m od základny je umístěn vodní zdroj a ve vzdálenosti 95 m od osy této základny jsou umístěny dva terče pro střikání.

Motorovou stříkačku a nářadí potřebné k provedení požárního útoku si družstvo připraví k základně. Od povelu rozhodčího **„Na základnu!“** se měří doba stanovená na přípravu pokusu (5 min). V té době musí družstvo umístit na základnu motorovou stříkačku a nářadí potřebné k provedení požárního útoku. K zajištění nářadí proti pohybu nesmí být použito žádných podpěr nepatřících mezi nářadí pro požární útok. Zuby půlspojky a půlspojky se nesmí dotýkat. Žádné nářadí s výjimkou savič nesmí přesahovat základnu a žádné nářadí se nesmí dotýkat země. Motorová stříkačka se nesmí v době přípravy startovat na základně. V okamžiku startu musí být v klidu.

**Po startu** vyběhne družstvo od startovní čáry (všichni vždy od jedné), nastartuje motorovou stříkačku, provede přívodní vedení (sací koš našroubuje před ponořením do nádrže), dopravní vedení, útočné proudy a nastříká oba terče (á 10 litrů). Voda v nádrži je v té době pořadatelem průběžně doplňována.

**Při střikání do terčů** nesmí žádný z členů družstva překročit čáru hranice střikání, ani se této čáry dotýkat a proudnice (včetně půlspojky hadice) se nesmí opírat o zem nebo druhého člena družstva.

**Požární útok** se považuje za skončený signalizací obou terčů nebo sepnutím časomíry po nastříkání obou terčů. Musí být proveden a ukončen do 2 minut po startu. Po ukončení pokusu mohou soutěžící přívodní vedení rozpojit až na pokyn rozhodčího.

**Pro soutěže I. kola** se připouští použití 4 kusy savič 1,6 metru dlouhých, průměr 110 mm se šroubením, spojených do dvou dílů. V tom případě oba konce savič mohou přesahovat základnu a dotýkat se země. Start pokusu s motorovou stříkačkou v chodu se připouští až do III. kola soutěží, pokud to pořadatel uvede v propozicích soutěže. V tom případě nelze uznat národní rekord.

http://mrps2014.cz/



**HASIČI Z CELÉ REPUBLIKY** se utkali loni v srpnu v Mladé Boleslavi v největší hasičské soutěži – na mistrovství České republiky v požárním sportu. Letos se bude stejná soutěž konat od 27. do 29. června v Českých Budějovicích. Foto: Deník/Ladislav Mareš

### Národní rekordy HZS ČR v požárním sportu

| Běh na 100 m s překážkami   |   |         |   |
|---|---|---------|---|
| soutěžící   | přílišovatel                            | čas     | název soutěže, místo a datum konání   |
| Jakub Píkrý   | HZS Ústeckého kraje                     | 15,11 s | MS v požárním sportu, Antalya, Turecko, 30. 10. 2012  |
| Pavel Krpec   | HZS Moravskoslezského kraje             | 15,15 s | Memoriál Milana Kružíka, 25. 5. 2012 v Plzni  |
| Pavel Krpec   | HZS Moravskoslezského kraje             | 15,34 s | Memoriál Milana Kružíka, 27. 5. 2011 v Plzni  |
| Výstup do 4. podlaží cvičné věže  |   |         |   |
| soutěžící   | přílišovatel                            | čas     | název soutěže, místo a datum konání   |
| Bc. Jakub Píkrý   | HZS Moravskoslezského kraje             | 13,55 s | Ostravská Věž, 9. září 2011   |
| Karel Rýl   | HZS Moravskoslezského kraje, ÚO Ostrava | 13,58 s | XIV. International Fire Brigade Competition Ostrava, Czech republic in Ostrava dne 23. července 2009            |
| Josef Pírnča  | HZS okresu Strakonice                   | 13,65 s | Mistrovství ČR družstev HZS ČR v Brně v roce 1990   |
| Štafeta 4 x 100 m s překážkami  |   |         |   |
| družstvo (soutěžící)  | přílišovatel                            | čas     | název soutěže, místo a datum konání   |
| startující pod hlavičkou HZS Moravskoslezského kraje: Libor Mrozowski, Pavel Krpec, Pavel Matias, Ondřej Kubala   | HZS Moravskoslezského kraje             | 54,46 s | 41. mistrovství HZS ČR v požárním sportu, Uh. Hradiště 2012   |
| startující pod hlavičkou HZS Moravskoslezského kraje: Janoš Hrdlička, Michal Bečval, Jindřich Harasimovič, Alexandr Mutožek                                       | HZS Moravskoslezského kraje             | 54,68 s | 38. mistrovství HZS ČR v požárním sportu, Třebíč 25. 6. 2009  |
| startující pod hlavičkou HZS Plzeňského kraje: Janoš Hrdlička, Michal Bečval, Vladimír Janke, Lukáš Hons, Jan Fabík   | HZS Plzeňského kraje                    | 54,75 s | 38. mistrovství HZS ČR v požárním sportu, Třebíč 25. 6. 2009  |
| Požární útok (s přetlakovým ventilem)   |   |         |   |
| družstvo (soutěžící)  | přílišovatel                            | čas     | název soutěže, místo a datum konání   |
| Libor Mrozowski, Pavel Krpec, Karel Beznal, Ondřej Langer, Jakub Arvaš, Pavel Matias, Ondřej Kubala   | HZS Moravskoslezského kraje             | 20,83 s | Krajské kolo soutěže v požárním sportu HZS Olomouckého a HZS Moravskoslezského kraje dne 23. června 2013, Pířev |
| Roman Vepřoda, Luboš Vítan, Libor Štátný, Ladislav Posp. Vladimír Janke, Lukáš Hons, Jan Fabík  | HZS Kraje Vysočina                      | 21,08 s | Veliká cena České republiky v požárním útoků družstev HZS krajů a HZS podniků v Paskově dne 19. 9. 2007         |
| Libor Štátný, Martin Stucháček, Luboš Vítan, Ladislav Posp. Vladimír Janke, Lukáš Hons, Jan Fabík   | HZS Kraje Vysočina                      | 21,62 s | Veliká cena České republiky v požárním útoků družstev HZS krajů a HZS podniků v Dolní Věží dne 9. 6. 2007       |
| Požární útok (bez přetlakového ventilu)   |   |         |   |
| družstvo (soutěžící)  | přílišovatel                            | čas     | název soutěže, místo a datum konání   |
| HZS Plzeňského kraje: Územní odbor Domažlice, Jaroslav Hrdlička, Roman Světlík, Michal Bečval, Milan Sedláček, Jaroslav Krámer, Raděk Šťáhlal a Václav Ponocný    | HZS Plzeňského kraje                    | 21,80 s | Beskydský pohár, Ostrava, 10. září 2004   |
| HZS Moravskoslezského kraje: Jan Šmilok, David Sejkora, Karel Rýl, Petr Pustelník, Milan Ondačka, Radim Juřina a Jiří Hráček                                      | HZS Moravskoslezského kraje             | 22,20 s | Beskydský pohár, Ostrava, dne 10. září 2004   |
| HZS Zlínského kraje: Územní odbor Uherské Hradiště: Martin Šesták, Roman Novosád, Dušan Štránský, Miroslav Rozum, Martin Medek, Pavel Šádecký a František Orleška | HZS Zlínského kraje                     | 22,42 s | XXXIII. mistrovství ČR v požárním sportu družstev HZS ČR v Liberci dne 3. září 2004                             |

http://mrps2014.cz/